

NUMÉROS UTILES

Urgences	112
SAMUR	092
Pharmacies de garde	098
Mairie de Madrid	010
Consulat français	917 00 78 00



Dr. DUROUX Clément Jean
Médecin Conseil du Consulat
Généraliste & Urgentiste
Visites à domicile à Madrid
+34 681 901 829
Ddrouxcmadrid@gmail.com
medecinfrancismadrid.com

 **Dorothee Buzet**
Conseil patrimonial

• +33 615 15 44 60 / +34 699 71 48 00
 • contact@buzet-patrimoine.com
 • www.buzet-patrimoine.com



Fabien Dedieu
 Décoration
 Architecture intérieure
 Suivi de travaux
 Investissements locatifs
 Madrid - Paris
www.fabiendedieu.com
 +34 610 921 441
 +33 615 776 183



SONIA AIGUABELLA

clases de español

sonia@aiguabella.es
whatsapp: 650082541



RUANO
arte - medicina
 GROUP ESI

MADRID
 Azuñe, 9 Polígono Industrial sur)
 28770 Colmenar Viejo
 Tel : 91 8464522 - 91 8453746

PARIS
 2, passage du Crimée - 75019 Paris
 Tel: 01 40 34 32 33 Fax: 01 40 34 41 40

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	S	Jour de l'An Año Nuevo	1	M		1	M		1	V		1	D	Fête du travail Fiesta del Trabajo	1	M	
2	D		2	M		2	M		2	S		2	L	Fiesta de la Comunidad (Madrid)	2	J	
3	L		3	J		3	J		3	D		3	M		3	V	
4	M		4	V		4	V		4	L		4	M		4	S	
5	M		5	S		5	S		5	M		5	J		5	D	
6	J	Epiphanía del Señor	6	D		6	D		6	M		6	V		6	L	Lundi de Pentecôte
7	V		7	L		7	L		7	J		7	S		7	M	
8	S		8	M		8	M		8	V		8	D	Victoire 1945	8	M	
9	D		9	M		9	M		9	S		9	L		9	J	
10	L		10	J		10	J		10	D		10	M		10	V	
11	M		11	V		11	V		11	L		11	M		11	S	
12	M		12	S		12	S		12	M		12	J		12	D	
13	J		13	D		13	D		13	M		13	V		13	L	
14	V		14	L		14	L		14	J	Jueves Santo	14	S		14	M	
15	S		15	M		15	M		15	V	Viernes Santo	15	D		15	M	
16	D		16	M		16	M		16	S		16	L	Fiesta de San Isidoro Laboral	16	J	Corpus Christi
17	L		17	J		17	J		17	D	Domingo de la Resurrección	17	M		17	V	
18	M		18	V		18	V		18	L	Lundi de Pâques	18	M		18	S	
19	M		19	S		19	S		19	M		19	J		19	D	
20	J		20	D		20	D		20	M		20	V		20	L	
21	V		21	L		21	L		21	J		21	S		21	M	
22	S		22	M		22	M		22	V		22	D		22	M	
23	D		23	M		23	M		23	S		23	L		23	J	
24	L		24	J		24	J		24	D		24	M		24	V	
25	M		25	V		25	V		25	L		25	M		25	S	
26	M		26	S		26	S		26	M		26	J	Ascension	26	D	
27	J		27	D		27	D		27	M		27	V		27	L	
28	V		28	L		28	L		28	J		28	S		28	M	
29	S					29	M		29	V		29	D		29	M	
30	D					30	M		30	S		30	L		30	J	
31	L					31	J					31	M				

madridem Real Estate boutique

RELOCATION
AGENCE IMMOBILIERE
PERSONAL SHOPPER
GESTION LOCATIVE

www.madridem.com

DIDACS CENTER

CENTRE DE REUSSITE SCOLAIRE

- Calle andorra 65
- Toutes les matières
- Primaire à Université
- 640 775 225
- didacs@didacs.com

ET SI SES MIEUX
AUGMENTER DE
11 POINTS
DANS LES 30
JOURS ?

Qi Gong

Tai Chi

Méditation

Zohra Serra

La santé par le mouvement

zohraserra.com
619 248 864

Dra. Ma Angeles Bascones

Médecin Généraliste et Pédiatre (Francophone)

Médecin-conseil du Consulat de France

Consultation à domicile

WhatsApp ou téléphone: 609111436
maibascones@gmail.com

MARION LANTIN

SOPHEROLOGIE & YOGA POSTURAL

Accompagnement tout public
Spécialisée dans les troubles du sommeil
Bébé enfants & parents/enfants

www.marion.lantin.com
+34 635 757 258

Mon Coach Sportif

PROGRAMME SUR MESURE:
SANTÉ/BIEN ÊTRE, Perte Poids,
Remise en forme, Renforcement
Musculaire,
Préparation Objectif Sportif

KATKA ET VIVIANA YOGA
MÉDITATION ET MINICOURSES
PLATEAU GYM HIPOPRESIVE
DANSE FITNESS
NUTRITION SPORTIVE

659 054 707
www.moncoachsportifmadrid.com

Dr Albine Mignot Schmitz

Chirurgien Dentiste diplômée Paris V

c/Conde de Aranda 15
28001 Madrid

Tel : 911123479
www.mipsalud.com
info@mipsalud.com

2022



NUMÉROS UTILES

Urgences 112
SAMUR 092
Pharmacies de garde 098
Mairie de Madrid 010
Consulat français 917 00 78 00



Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 V		1 L		1 J		1 S		1 M	Toussaint Fiesta de los Santos	1 J	
2 S		2 M		2 V		2 D		2 M		2 V	
3 D		3 M		3 S		3 L		3 J		3 S	
4 L		4 J		4 D		4 M		4 V		4 D	
5 M		5 V		5 L		5 M		5 S		5 L	
6 M		6 S		6 M		6 J		6 D		6 M	Día de la Constitución
7 J		7 D		7 M		7 V		7 L		7 M	
8 V		8 L		8 J		8 S		8 M		8 J	Immaculada Concepción
9 S		9 M		9 V		9 D		9 M	Fiesta de la Almudena	9 V	
10 D		10 M		10 S		10 L		10 J		10 S	
11 L		11 J		11 D		11 M		11 V	Armistice 1918	11 D	
12 M		12 V		12 L		12 M	Fiesta Nacional de España	12 S		12 L	
13 M		13 S		13 M		13 J		13 D		13 M	
14 J	Fête Nationale	14 D		14 M		14 V		14 L		14 M	
15 V		15 L	Assomption Asunción	15 J		15 S		15 M		15 J	
16 S		16 M		16 V		16 D		16 M		16 V	
17 D		17 M		17 S		17 L		17 J		17 S	
18 L		18 J		18 D		18 M		18 V		18 D	
19 M		19 V		19 L		19 M		19 S		19 L	
20 M		20 S		20 M		20 J		20 D		20 M	
21 J		21 D		21 M		21 V		21 L		21 M	
22 V		22 L		22 J		22 S		22 M		22 J	
23 S		23 M		23 V		23 D		23 M		23 V	
24 D		24 M		24 S		24 L		24 J		24 S	
25 L	Santiago Apóstol	25 J		25 D		25 M		25 V		25 D	Noël
26 M		26 V		26 L		26 M		26 S		26 L	Navidad
27 M		27 S		27 M		27 J		27 D		27 M	
28 J		28 D		28 M		28 V		28 L		28 M	
29 V		29 L		29 J		29 S		29 M		29 J	
30 S		30 M		30 V		30 D		30 M		30 V	
31 D		31 M				31 L				31 S	

France Zone A

France Zone B

France Zone C

Espagne

LPM

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE