



Faire de votre vie Madrilène
une expérience unique

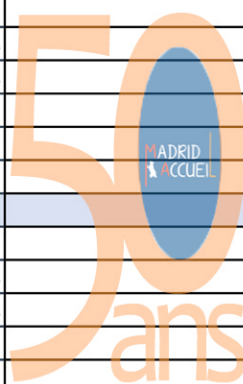
NUMÉROS UTILES

Urgences	112
SAMUR	092
Pharmacies de garde	098
Mairie de Madrid	010
Consulat français	917 00 78 00

	France Zone A
	France Zone B
	France Zone C
	LFM
	Espagne

Mémo

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1 S			1 M			1 V			1 D			1 M	Toussaint		1 V		
2 D			2 M			2 S			2 L			2 J			2 S		
3 L			3 J			3 D			3 M			3 V			3 D		
4 M			4 V			4 L			4 M			4 S			4 L		
5 M			5 S			5 M			5 J			5 D			5 M		
6 J			6 D			6 M			6 V			6 L			6 M	Constitution Española	
7 V			7 L			7 J			7 S			7 M			7 J		
8 S			8 M			8 V			8 D			8 M			8 V	Inmaculada Concepción	
9 D			9 M			9 S			9 L			9 J	La Almudena		9 S		
10 L			10 J			10 D			10 M			10 V			10 D		
11 M			11 V			11 L			11 M			11 S	Armistice 1918		11 L		
12 M			12 S			12 M			12 J	Fiesta Nacional de España		12 D			12 M		
13 J			13 D			13 M			13 V			13 L			13 M		
14 V	Fête Nationale Française		14 L			14 J			14 S			14 M			14 J		
15 S			15 M	Assomption - Asunción		15 V			15 D			15 M			15 V		
16 D			16 M			16 S			16 L			16 J			16 S		
17 L			17 J			17 D			17 M			17 V			17 D		
18 M			18 V			18 L			18 M			18 S			18 L		
19 M			19 S			19 M			19 J			19 D			19 M		
20 J			20 D			20 M			20 V			20 L			20 M		
21 V			21 L			21 J			21 S			21 M			21 J		
22 S			22 M			22 V			22 D			22 M			22 V		
23 D			23 M			23 S			23 L			23 J			23 S		
24 L			24 J			24 D			24 M			24 V			24 D		
25 M			25 V			25 L			25 M			25 S			25 L	Noël	
26 M			26 S			26 M			26 J			26 D			26 M		
27 J			27 D			27 M			27 V			27 L			27 M		
28 V			28 L			28 J			28 S			28 M			28 J		
29 S			29 M			29 V			29 D			29 M			29 V		
30 D			30 M			30 S			30 L			30 J			30 S		
31 L			31 J						31 M						31 D		



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

**FITNESS
SUR MESURE**

**YOGA
MÉDITATION**

A domicile et en extérieur
659 054 707
www.moncoachsportifmadrid.com

Qi Gong

Tai Chi

Méditation

Zohra Serra
Praticienne Médecine Chinoise

La santé par le mouvement

zohraserra.com
618 248 864

Maéva Gouget Guiral
Osteópata DO MROE
Diploma del Instituto Superior de Osteopatía
Lyon, Francia

Mujeres Embarazadas, Bebés, Niños,
Deportistas, Adultos, Personas Mayores

+34 633 933 500
www.maevaosteopatamadrid.com

madridem Real Estate boutique

RELOCATION
AGENCE IMMOBILIÈRE
PERSONAL SHOPPER
GESTION LOCATIVE

www.madridem.com